

# Netwerk Vitale Landbouw en Voeding

---

---

## Nieuwsbulletin 2010 - nr. 2

Op de dag van de gemeenteraadsverkiezingen sturen wij u dit tweede nieuwsbulletin van het jaar toe. 'Stem met je vork' luidt het advies van de bekende publicist Michael Pollan ([www.michaelpollan.com](http://www.michaelpollan.com)), en dit stemadvies heeft het NVLV ter harte genomen. Zowel bewuste consumenten als producenten stemmen iedere dag voor een meer duurzame en vitalere landbouw en voeding, hetzij met de vork aan de eettafel, hetzij met de spivork. In dit bulletin weer vele voorbeelden van dit stemgedrag, aangevuld met de nodige stemadviezen en veel aankondigingen van bijeenkomsten om je stem te laten horen en je mening te laten beïnvloeden. Veel leesplezier gewenst!

---

### Inhoud

---

<b>NVLV nieuws</b>	<b>1</b>
<b>Nieuws van deelnetwerken, leden &amp; partners</b>	<b>2</b>
<b>Andere interessante zaken</b>	<b>9</b>
<b>Agenda</b>	<b>13</b>

---

### NVLV nieuws

---

#### ALV en ledendag NVLV 17 april in Dronten

##### Vooraankondiging

Op **zaterdag 17 april** wordt in de Warmonderhof in Dronten een algemene ledenvergadering en ledendag gehouden van de vereniging Netwerk VLV.

Tijdens de ledenvergadering zal er interactief een jaarplanning worden gemaakt met de aanwezigen, oftewel: wat gaan we dit jaar met elkaar doen? Daarnaast zal de begroting aan de orde komen, worden er nieuwe bestuursleden gekozen en bedanken we de aftredende bestuursleden (Annemie Lepelaars, Jelleke de Nooy en Willem van Weperen).

Na de ledenvergadering zal een inspirerende gastspreker (Michael Roads, een pionier van de biologische landbouw en veehouderij in Australië, zie ook de info elders in deze nieuwsbrief) een presentatie geven en zal er een 'speakers corner' worden gehouden. Tijdens deze 'speakers corner' kunnen de aanwezigen korte presentaties (maximaal 5 minuten) of andersoortige bijdragen geven, over zaken waar zij mee bezig zijn en waar de anderen wat aan hebben. En natuurlijk is er ook nog volop ruimte voor interactie tijdens de lunchpauze en de koffie / thee pauzes.

Meer informatie over het exacte programma volgt nog in een aparte mailing en in de volgende nieuwsbrief.

---

## Zaterdag 3 en 10 april: webwerkdagen in de Allianth, Wageningen

Net als vorig jaar organiseren we weer twee inspirerende dagen waarin we met degenen die dat leuk vinden gezamenlijk verder werken aan de invulling van onze website [www.netwerkvlv.nl](http://www.netwerkvlv.nl). Je hoeft niets zelf op de website te zetten, dat doen Maria Groot en Arjan Roos. Kijk eens op de website wat je mist en schrijf of verzamel daarover wat je erop wilt hebben. Je kunt ook teksten opzoeken of samenstellen uit al het materiaal dat we hierover in de bibliotheek van de Allianth hebben: boeken en tijdschriften over bodem, voeding, kringlooplandbouw, biologische landbouw, biofotonen, 'het veld', nieuwe wetenschap, LEISA, stadslandbouw, transition towns, etc.

Wil je eens kijken of je een dagdeel, een dag of allebei de dagen mee kan komen doen? Onze ervaring is dat het heel inspirerend is om zo samen bezig te zijn! Er zijn 3 pc's, een scanner, een printer en een laptop aanwezig, en er is een goede internetverbinding. Zelf je eigen laptop meenemen kan natuurlijk ook.

Tijd: Van 9:30 – 17:30, voor de lunch word gezorgd, en na afloop – als je zin hebt - samen pizza eten.

Locatie: De Allianth, Bevrijdingsstraat 28a, 6703 AA Wageningen, tel 0317-422079.

Aanmelden: graag even van tevoren laten weten of je komt en op welke tijden, via [info@netwerkvlv.nl](mailto:info@netwerkvlv.nl).

---

## Nieuws van deelnetwerken, leden & partners

---

### 11 maart workshop over versterking BOER-BUUR samenwerking: "door eendracht meer kracht"

Locatie: Zorgboerderij 't Paradijs, IJsbrand Snoeij, Bielderweg 1, 3772 VM Barneveld

Tijdstip: donderdag 11 maart, 16:00 - 20:00

Kosten: 7 euro tbv eenvoudige maaltijd

Sponsor: Taskforce Multifunctionele Landbouw

Waar gaat het over? Met elkaar in gesprek over:

- Hoe kunnen we meer van elkaar (ervaringen, kennis, inzichten) leren?
- Waarover willen we van elkaar leren?
- Hoe kunnen we meer boeren en burens verbinden?
- En hoe doe je dat zonder jezelf te verliezen?
- Hoe kunnen we financieel gezonder worden?
- Hoe kunnen we ons gezamenlijk profileren op wat ons allemaal bindt.

De workshop bestaat uit twee delen:

- Vóór de maaltijd starten we met de zaken en vragen die u zelf inbrengt, en waar u zelf graag aandacht voor wilt (waarover wilt u leren?).
- In het tweede deel willen we de gezamenlijkheid graag verkennen aan de hand van bovenstaande vragen. Of de bijeenkomst tot meer samenwerking leidt en hoe de samenwerking er concreet uit komt te zien, zullen we wel zien.

Je kan je aanmelden voor deze workshop via Jelleke de Nooy, op [jelleke@netwerkvlv.nl](mailto:jelleke@netwerkvlv.nl).

Bekijk de volledige uitnodiging op [www.netwerkvlv.nl/downloads/uitnodiging\\_workshop\\_boer-buur\\_11\\_maart.pdf](http://www.netwerkvlv.nl/downloads/uitnodiging_workshop_boer-buur_11_maart.pdf).

---

## 'De nieuwe herenboeren'

Op de website [www.duurzaamnieuws.nl](http://www.duurzaamnieuws.nl) verscheen onlangs een interessant artikel over boeren als trendsetters. Het artikel is afkomstig uit het trendwatch magazine 'Second Sight'. Volgens trendwatcher Li Edelkoort zal het eerlijke boerenleven toonaangevend zijn de komende decennia. Het artikel en de enthousiaste reactie die NVLV bestuurslid Jelleke de Nooy op de website plaatste zijn te lezen via: [www.netwerkvlv.nl/downloads/De\\_nieuwe\\_herenboeren\\_artikel\\_en\\_reactie\\_NVLV.pdf](http://www.netwerkvlv.nl/downloads/De_nieuwe_herenboeren_artikel_en_reactie_NVLV.pdf)

---

## Wilbrord Braakman over gentech en mythen in de landbouw

Van Wilbrord Braakman ([www.naturalbulbs.nl](http://www.naturalbulbs.nl)) ontvingen we twee bijdragen, die te lezen zijn via de volgende links:

Het eerste stuk *Respect en duidelijkheid verdienen voorkeur boven feiten* gaat over de recente campagne 'Meld landbouwmythen anoniem' van Stichting Natuur en Milieu, en de verhouding tussen boeren en burgers in het algemeen. Het stuk is te lezen via: [www.netwerkvlv.nl/downloads/Respect\\_en\\_duidelijkheid\\_verdiene\\_n\\_voorkeur\\_boven\\_feiten.pdf](http://www.netwerkvlv.nl/downloads/Respect_en_duidelijkheid_verdiene_n_voorkeur_boven_feiten.pdf).

Het tweede stuk *Verzet tegen gentech kan niet worden gebroken* gaat over de voortgaande wereldwijde opmars van gentech gewassen en de invloed daarvan op landbouwsystemen. Dit stuk is te lezen op: [www.netwerkvlv.nl/downloads/Verzet\\_tegen\\_gentech\\_kan\\_niet\\_worden\\_gebroken.pdf](http://www.netwerkvlv.nl/downloads/Verzet_tegen_gentech_kan_niet_worden_gebroken.pdf).

---

## Seminars over duurzaamheid en spiritualiteit

Gaia Sira organiseert dit voorjaar 4 seminars over Duurzaamheid en Spiritualiteit, in samenwerking met ondermeer het Kraaybeekershof, De Kleine Aarde en Transition Towns. Zie ook de aankondiging in het voorgaande NVLV-bulletin. Twee seminars hebben reeds plaatsgevonden, de volgende twee seminars staan nog op het programma:

### Duurzaamheid en onze natuur

Hans Andeweg (Centrum voor Ecotherapie): Bewust omgaan met levensenergie, voorwaarde voor duurzaamheid.

Klaas van Egmond (Universiteit Utrecht): De cultureel-filosofische kant van het duurzaamheidsvraagstuk.

Kees van Veluw (voorheen Agromisa): Eenheid met de natuur in Noord Ghana: over de verwevenheid van boeren met natuur en spiritualiteit.

**Locatie: Rhederoord, De Steeg, zondag 14 maart 2010**

### Systemverandering: komen duurzaamheid en spiritualiteit erin samen?

Marja de Vries (auteur): De hele olifant en Samenlevingen in balans.

Herman Wijffels (hoogleraar Duurzaamheid en Maatschappelijke Verandering): Reactie op de lezing van Marja de Vries.

**Locatie: Antropia, Driebergen, dinsdag 6 april 2010**

Tijden bij elk seminar: van 13.00 tot 18.00 (inclusief eenvoudige lunch vooraf en borrel achteraf)

Kosten per seminar: € 60 voor particulieren, €136 voor deelnemers van een organisatie.

Informatie en opgave: Marijke Kuipers, [info@gaiasira.nl](mailto:info@gaiasira.nl), tel 06-42383361, [www.gaiasira.nl](http://www.gaiasira.nl)

---

## Lezingen Michael Roads in Nederland

Van **begin april tot begin mei** is de Australische schrijver en pionier in de biologische landbouw Michael Roads weer in Nederland. Hij zal diverse lezingen, seminars en andersoortige bijeenkomsten geven, kijk voor het volledige programma op [www.michaelroads.nl/overzicht\\_2010.html](http://www.michaelroads.nl/overzicht_2010.html). Zoals al eerder vermeld in deze nieuwsbrief, zal Michael ook een presentatie geven op de aankomende NVLV ledendag op 17 april in de Warmonderhof in Dronten.

Verbinding met de natuur, en daarbij met jezelf, is een centraal thema binnen de boeken en de lezingen die Michael geeft. Kijk voor zijn volledige biografie op [www.michaelroads.nl/biografie.html](http://www.michaelroads.nl/biografie.html). Op diezelfde site valt een interessant interview te lezen dat Irene Pielich (organisator van veel van de bijeenkomsten in Nederland) onlangs hield met Michael. Ook te lezen is een artikel waarin hij ingaat op de problemen met Q-koorts die zich momenteel manifesteren in Nederland: [www.michaelroads.nl/q-koorts.html](http://www.michaelroads.nl/q-koorts.html).

---

---

## Nieuw beroepslied: de Stroomplantage

Wanneer u dit leest, is de zonne-energie subsidie (SDE) voor systemen van 1 tot 15 kWp net opengesteld. De Stroomplantage is de afgelopen weken druk geweest met het verzamelen van interesse bij haar klanten. Zij heeft voor veel klanten afgesproken subsidie aan te gaan vragen en komt pas bij ze installeren, op het moment dat deze ook aan de klant wordt toegekend. Vanaf 31 mei gaat datzelfde proces nogmaals beginnen, maar dan voor de categorie vanaf 15 tot 100 kWp. Dat is de categorie waar de meeste boerenbedrijven, door hun ruimte en eigen energieverbruik binnenvallen.

De Stroomplantage heeft met het bestuur van het NVLV afgesproken om een percentage van haar omzet bij NVLV leden, in de kas te storten ter ondersteuning. 1,5% van de verkoopprijs excl. BTW per project. Dat doen we natuurlijk in de hoop dat het voor sommige boeren een extra stimulans is om klant bij ons te worden. Maar zeker ook omdat we de agrarische sector graag willen steunen en we het NVLV een innovatief netwerk vinden.

Wat u van ons krijgt is altijd een eerlijk advies en een goede prijs. Wij zijn onafhankelijk van fabrikanten van de zonnepanelen. Wij zijn niet merkgebonden, en zitten ook niet vast aan grote partijen panelen die ons objectieve advies kunnen beïnvloeden. Wij verwelkomen u graag als klant, en vertrouwen er ook op dat de beste reclame die van mond op mond is. Vertrouwen, daar gaat het ons om.

De SDE 2010 geeft u een vergoeding, 15 jaar lang, van 43 cent voor elke kWh die u opwekt. In ongeveer de helft van die tijd hebt u uw systeem terugverdiend, wanneer u het volledig extern financiert. En na die 15 jaar, blijven de panelen u van stroom voorzien, die u deels zelf verbruikt en deels verkoopt aan de beste energiemaatschappij. Tegen kWh prijzen in 2025! Wanneer u dit interessant genoeg lijkt, kunt u ons vrijblijvend bereiken per mail ([michiel@destroomplantage.nl](mailto:michiel@destroomplantage.nl)) of op 06-52332895. En wilt u eens alles rustig nalezen, dan kan dat op [www.destroomplantage.nl](http://www.destroomplantage.nl).

Hieronder een sfeervolle besneeuwde foto van een dunnefilm systeem bij een klant. Ondertussen is de sneeuw weer weg, en loopt het rendement weer op.



Met vriendelijke groet,

Michiel de Jong  
de Stroomplantage bv  
Jeruzalem 17  
6881 JK Velp  
M 06 52 33 28 95  
E [michiel@destroomplantage.nl](mailto:michiel@destroomplantage.nl)  
W [www.destroomplantage.nl](http://www.destroomplantage.nl)

---

## Verslagje van bezoek aan de Free Energy Company

Op dinsdag jl. 16 februari hebben Roelf Havinga en Annemie Lepelaars de actieve en enthousiaste groep voor duurzame energie 'Free Energy Company' bezocht in het luxe Hof van Saxen. Initiatiefnemer Evert-Jan Beverwijk is een oude bekende van het netwerk. Samen met 20 mensen die hij opleid tot eigen ondernemer voor de ontwikkeling van duurzame energie in Nederland, timmert hij hard aan de weg om lokaal energie te promoten op duurzame basis (zon- en windenergie).

Met name zonne-energie heeft hun voorkeur en dan bijvoorbeeld op het dak van een boerderij, waarbij het doel is om de directe omgeving te voorzien van stroom (een stroomcentrale in je eigen buurt). Door middel van de coöperatievorm kan je alle subsidies bij elkaar leggen en op die manier goedkoop financieren. Ze hebben nu twee lokaties om dit uit te voeren. Wij hebben ons netwerk daar gepromoot en dat werd goed ontvangen.

Ze zullen binnenkort naar Dalfsen komen en bij het bedrijf van Annemie (Landjuweel de Hoeven) kijken wat eventueel de mogelijkheden zijn (zij onderzoeken momenteel de opties voor zonne-energie op de boerderij). Ze worden lid van het netwerk en willen graag bijvoorbeeld op de aankomende ledenvergadering in de speakercorner hun verhaal vertellen, en onze leden interesseren voor hun plannen.

Kijk voor meer informatie op: [www.freeenergycompany.nl](http://www.freeenergycompany.nl).

Roelf Havinga en Annemie Lepelaars

---

## Radio opnamen over gebruik steenmeel

Op 31 januari is bij het radioprogramma Vroege Vogels aandacht besteed aan de proef van Arcadis m.b.t. het gebruik van gesteentemeel op de boerderij bij John en Wim van Den Hengel (zie ook vorige nieuwsbrief). De uitzending en ook een filmpje valt nog te beluisteren en te bezien via <http://vroegevogels.vara.nl/Uitzendingen.82.0.html>. Selecteer de uitzending van 31 januari, je kan dan het item over gesteentemeel vinden.

Op diezelfde zondag is er ook bij het radioprogramma ATLAS van Llink een item over steenmeel geweest. Deze is te beluisteren via <http://llink.nl/atlas/>. Selecteer uitzending 74, deel 2. Wij zitten in dit deel vanaf de 22ste minuut (eerst olivijn daarna wij).

Wim van den Hengel

---

## Bio-Vak 2010

Op 20 en 21 januari stonden we op de bio-vakbeurs in Zwolle met de presentatie van het biofotonenboek. (Zie [www.kybalion-publishing.com/](http://www.kybalion-publishing.com/))

Door een breed publiek is het boek positief ontvangen. Producenten en groothandels in bio-voeding, leraren en studenten van de agrarische opleiding, artsen, koks en beleidsmakers hebben het boek op de beurs reeds aangeschaft.

Voor sommigen was het totaal nieuwe materie en anderen waren blij eindelijk eens aandacht voor bio-fotonen in boekvorm tegen te komen. We hebben zelfs een exemplaar aan landbouwminister Gerda Verburg mogen aanbieden, hopelijk gaat zij het ook lezen.

Al met al een geslaagde beurs, ondertussen zijn er al een paar honderd boeken onder de mensen gekomen. Ook de pers gaat er nog aandacht aan besteden.

Ron Hofman

Kijk ook eens op mijn website [www.bio-ron.com](http://www.bio-ron.com), en/of meld je aan voor de maandelijkse nieuwsbrief!

---

---

## Activiteiten Gezonde Gronden

Ook komende maand(en) staan er weer talloze activiteiten op de agenda bij Gezonde Gronden in Den Haag. Lees voor het laatste nieuws en aankondigingen de nieuwsbrief van maart op [www.gezondegronden.nl/GGnieuwsbriefmaart2010a.htm](http://www.gezondegronden.nl/GGnieuwsbriefmaart2010a.htm). Enkele activiteiten zijn:

### **Woensdag 3 maart: lezing / introductie tot de Permacultuur Jaaropleiding door Taco Blom en Ishi Crosby**

Permacultuur is een ontwerp- en onderhoudsmethode waarin je samenwerkt met de natuur en de principes die daarin werkzaam zijn gebruikt om je tuin, je bedrijf of je leven, in te richten. Lerend van en samenwerkend met de natuur breng je productieve, veerkrachtige ecosystemen tot stand, die gericht zijn op voedsel- en energievoorziening. Maak kennis met de uitgangspunten en ga vermoeden wat de mogelijkheden zijn. Wat kunt u zelf in uw (volks)tuin, balkon en leefomgeving doen met Permacultuur? Meer info: [www.gezondegronden.nl/permacultuur2.htm](http://www.gezondegronden.nl/permacultuur2.htm).

### **Woensdag 10 maart: introductie tot Biologisch-Dynamisch tuinieren**

Wat is het specifieke van deze manier van biologisch tuin- en landbouw? De vruchtbaarheid van de bodem staat centraal in deze natuurlijke vorm van land- en tuinbouw, die verder gaat dan alleen biologisch. En wat kan onze intensieve training van 30 woensdagavonden en 8 zaterdagen met Frans Romeijn voor u betekenen? Kijk voor meer informatie op: [www.gezondegronden.nl/bdtuinieren.htm](http://www.gezondegronden.nl/bdtuinieren.htm).

### **Zaterdag 13 maart: Open Dag / programma introducties**

Kom kennismaken met Gezonde Gronden en het programma dat in maart, april en mei plaats gaat vinden op de diverse locaties. Middels korte introducties, korte films en ander beeldmateriaal geven we u een indruk en beantwoorden we uw vragen. Deze dag is ook uitstekend geschikt om zaden of boeken aan te schaffen. Kijk op: [www.gezondegronden.nl/opendagGG.htm](http://www.gezondegronden.nl/opendagGG.htm).

### **Zaterdag 20 maart: Het verhaal van de bijen**

Workshop met Jos Schuylenburg (b-d imker in Zweden) en Frits Burger (letterkundige en psychosociaal hulpverlener). We weten natuurlijk allemaal dat de bijen de beste bestuivers van onze bloemen zijn. Ook dat ze heerlijke honing maken. We kunnen zien dat het enorme harde werkers zijn, dat ze prachtige raten bouwen en buitengewoon wijs georganiseerd zijn. Maar wat voor verhaal vertellen de bijen ons nog meer? De BEELDENTAAL van de mythologie, de kracht van het verhaal en de taal, en tenslotte de kunst zijn ons behulpzaam om toegang te krijgen tot de wereld van de bijen. Kijk op: [www.gezondegronden.nl/bijenworkshop1.htm](http://www.gezondegronden.nl/bijenworkshop1.htm).

### **Donderdag 25 maart: Natuurvoeding, lezing door Klaske Monitzaan**

Je wilt gezond eten, maar wat is dat eigenlijk? Door alle reclame en berichten in de pers weet je niet meer wat je moet eten. En wat goed is voor de één, is niet altijd goed is voor de ander. Het gaat bij gezond eten natuurlijk om voldoende voedingsstoffen, maar ook eetgewoontes spelen een rol. En wat dacht je van de manier van telen, verbouwen en bewerken van de voeding? Natuurvoeding, dat is voeding uit de biologische of biologisch-dynamische landbouw, is met zorg en respect voor natuur en dier tot stand gekomen. Kijk op [www.gezondegronden.nl/lezingnatuurvoeding1.htm](http://www.gezondegronden.nl/lezingnatuurvoeding1.htm).

### **Zaterdag 27 maart: De Permacultuur Moestuin**

Start van een basis cursus met Rob van Deursen van 6 zaterdagen waarin je leert de permacultuur principes en uitgangspunten voor ontwerp, aanleg en onderhoud van je 'eetbare' tuin toe te passen. Permacultuur betekent samenwerken met de natuur en de principes die daarin werkzaam zijn gebruiken om een duurzame tuin aan te leggen gericht op voedsel- en energieproductie. Aan bod komen: de 3 ethische principes, de 10 ontwerp-principes, ontwerp, aanleg, plantengildes, paden en bedden, pergola's, plantengilden, compost, zaaien, onderhoud en oogsten. Lees meer op: [www.gezondegronden.nl/permacultuur15.htm](http://www.gezondegronden.nl/permacultuur15.htm).

### **Maandag 29 maart: Permacultuur Jaaropleiding 2010**

Aanvang van de Permacultuur jaartraining 2010 met Taco Blom en Ishi Crosby van de Permacultuur School Nederland. De eenjarige Permacultuur opleiding is zo ontworpen dat men volledig onderlegd wordt in alle aspecten van Permacultuur. Gedurende de jaartraining wordt er niet alleen een degelijke basis in Permacultuur ontwerp grondslagen gegeven, maar ook is er de gelegenheid om ervaring op te doen met de praktijk van Permacultuur op verschillende reeds bestaande projecten. Meer informatie over deze training is te vinden op: [www.gezondegronden.nl/permacultuurjaar2010.htm](http://www.gezondegronden.nl/permacultuurjaar2010.htm).

---

## Voorjaar Lezingenserie op landgoed AlGoed door Philip Gortemaker

Organisatie: Ware Natuur ([www.warenatuur.nl](http://www.warenatuur.nl))

Data: zondagen, op 28 februari, 14 maart, 28 maart, 18 april

Locatie: Landgoed AlGoed, Burg. Stroinkstraat 411, Enschede

Aanvang: 13.30 uur

Entree: € 7,50

Op vier zondagmiddagen verzorgt Philip Gortemaker telkens een boeiende lezing over onderstaande onderwerpen, te midden van de prachtige natuur van landgoed AlGoed in Twakkelo ([www.landgoedalgoed.nl](http://www.landgoedalgoed.nl)), bij Enschede.

Na de lezing is er gelegenheid voor een gezamenlijke wandeling over de stiewelpaden van Twakkelo.

### **28 februari: Lezing over Tuintherapie**

Dagbesteding en begeleiding vanuit de totale mens visie. Een lezing die erg interessant is voor mensen die werkzaam zijn in de zorg en hulpverlening.

Philip is tuintherapeut, opgeleid aan de Kraaybeekerhof in Driebergen-Zeist. Op AlGoed biedt hij in de moestuin gelegenheid tot dagbesteding. Tuintherapie is in Nederland een nog niet zo bekend begrip. In de lezing wordt uitgelegd wat tuintherapie inhoudt, de totale mens visie en hoe het in de praktijk werkt.

### **14 maart: Lezing over Vitale Landbouw en Voeding**

Philip is als biologisch tuinder en natuurvoedingstherapeut lid van het Netwerk Vitale Landbouw en Voeding en geeft in dit kader vaker lezingen over dit onderwerp. Gezondheid en gezonde vitale voeding beginnen bij een vitale bodem. De bodem is wat de darmen zijn voor dier en mens. Moderne vooruitstrevende wetenschappelijke methoden zijn beschikbaar om een landbouwbedrijf of moestuin om te schaken naar vitale kringloop land en tuinbouw. Deze zeer boeiende en informatieve lezing is bedoeld voor boeren en tuinders, amateur-moestuinders en natuurlijk de consument.

De lezing is tevens een inleiding voor een cursus eetbare siertuin en permacultuur in de zomer van 2010.

### **28 maart: Lezing "Programma voor Innerlijke Vrede"**

Meer vrede met jezelf krijgen, wie wil dat niet? De lezing gaat over het beoefenen van zelfacceptatie waardoor (voor)oordelen, zich herhalende belemmerende gedachten en onbewuste negatieve overtuigingen hun grip verliezen en je ware natuur tevoorschijn kan komen.

Philip heeft ruim 20 jaar ervaring opgedaan in het toepassen van diverse therapieën en spirituele oefeningen. Begin 2009 kwam hij in aanraking met enige bijzonder eenvoudige oefeningen die bij een juiste toepassing een diepe werking kunnen hebben. De oefeningen staan bekend onder de namen EFT, TAT en BSFF (zie [www.warenatuur.nl/index.php?item=923](http://www.warenatuur.nl/index.php?item=923)). Door het consequent toepassen van deze oefeningen is het mogelijk om in korte tijd echte innerlijke rust en vrede te vinden.

Deze interactieve lezing is een inleiding voor de gelijknamige cursus die in september 2010 begint.

### **18 april: Lezing over Healing**

Het woord healing stamt van heel, heilig. Healing verbindt u weer met heelheid, dat wat je in essentie bent. Deze interactieve lezing gaat over een vorm van healing die als vanzelf is ontstaan uit jarenlange ervaring met verschillende healing methoden en technieken. De focus op de techniek of methodiek is verdwenen en wat overblijft, is een integrale en intuïtieve werkwijze.

Doordat de Aarde nu in een versnelling evolueert kunnen veel mensen dit emotioneel en spiritueel niet meer bijbenen. Hieruit kunnen psychische en lichamelijke klachten voortvloeien als paniekaanvallen, existentiële angsten, zelfs psychoses en stemmen of vermoeidheidsklachten en chronische lichamelijke aandoeningen.

Opgave: [info@landgoedalgoed.nl](mailto:info@landgoedalgoed.nl) of Ware Natuur, [info@warenatuur.nl](mailto:info@warenatuur.nl), 06-47788100, [www.warenatuur.nl](http://www.warenatuur.nl)

---

## Nieuwe uitgave natuurvoedingsboek "Licht op Voeding, Licht in Voeding"

Het herschrijven van dit boek is praktisch afgerond. Een Neerlandicus gaat de tekst corrigeren en daarna wordt naar een uitgever gezocht of het wordt in eigen beheer gedrukt, met ISBN vermelding. In de loop van 2010 komt het boek uit. Het boek is anders ingedeeld en vooral het hoofdstuk over antroposofische voeding is nieuw. In Nederland is geen recent boek meer over antroposofische voeding. Misschien wordt dit deel ook apart gedrukt.

Er bestaan vele diëten, gezonde voedingsmethoden en voedingssupplementen. Vooral van commerciële zijde is er een lawine aan afslankmethoden en supplementen. Het is haast onmogelijk om al deze informatie bij te houden en ook nog te weten wat zinnig is voor u of wat onzinnig is en overbodig.

Mede daarom is het boek Licht op Voeding, Licht in Voeding - Voeding en Gezondheid en Spiritualiteit, geschreven dat de achtergronden en de relatie van deze onderwerpen beschrijft. Zowel in theorie als in praktische aanbevelingen. De doelgroep is de belangstellende die gezonder wil gaan eten maar door de bomen het bos niet meer ziet of zelfstandiger voedingsadviezen wil opvolgen.

Door u meer te weten te laten komen over deze relatie kunt u creatiever omgaan met wat u eet. En diëten en voedingsadviezen beter naar eigen inzicht opvolgen.

Het is gebleken dat het boek een heel goed naslagwerk is voor mensen die werken in de gezondheidszorg, zowel regulier als complementair.

Philip Gortemaker, Ware Natuur ([www.warenatuur.nl](http://www.warenatuur.nl)).

Lees ook de laatste nieuwsbrief van Philip Gortemaker via [www.warenatuur.nl/index.php?item=148&newsletter=1052](http://www.warenatuur.nl/index.php?item=148&newsletter=1052).

---

## Wichelroede lopen voor beginners bij Itaka door Stef Freriks

Heeft u interesse in wichelroedelopen maar hierin geen voorkennis of wel maar weinig ervaring, dan is deze cursus voor u een goede instap. In deze tweedaagse cursus leert u wateraders, aardstralen, boomenergieën en electrosmog meten en we gaan ook aan het werk met voedselkwaliteit. De straling die u meet leert u bij naam te noemen en in waarden te verwoorden. U krijgt uitleg over de gebruikte meeteenheden zoals 'Prikkeleenheden en Boviswaarden' om de belastende en opbouwende energie in getallen weer te kunnen geven. Tijdens de cursus wordt er met de 'allemanswichelroede' gewerkt.

De cursus wordt gegeven op **vrijdag 26 maart** en **vrijdag 9 april** van 10.00 uur tot ongeveer 16.00 uur, de kosten bedragen € 180,00 inclusief een allemansroede, koffie/thee en lunch.

Cursuslocatie: Itaka, Industrieweg 46, 6702 DR Wageningen

Info en opgeven: Marianne van der Schilden, 0317 421319 of 06 42982383.

Zie ook de folder op [www.itaka.nl/folders/wichelroede%20Itaka%20mrt10.pdf](http://www.itaka.nl/folders/wichelroede%20Itaka%20mrt10.pdf).

---

## Workshop Sjamanisme, zondag 21 Maart in Amstelveen

Op deze dag gaan we contact maken met de Spirit van elementen en krachtdieren, het ervaren van energieën, ze herkennen en ermee werken, een dreamtime healing en dit vormgeven. De bedoeling is een interactieve workshop met veel verschillende elementen, zoals dans, muziek, massage, meditatie en creatieve vormgeving. Omdat dit voor ons een try-out is, hebben we de prijs laag gehouden. Voor 75 € een hele dag, inclusief, koffie, thee, lunch en materiaal. De workshop wordt gegeven door Jacqueline de With ([www.Oumay-Massage.nl](http://www.Oumay-Massage.nl)) en Maria Groot ([www.weerlicht.eu](http://www.weerlicht.eu) en [www.animalvision.nl](http://www.animalvision.nl)). Opgave bij Jacqueline via [j.de.with@kpnmail.nl](mailto:j.de.with@kpnmail.nl).

---



---

## Andere interessante zaken

---

### Website en nieuwsbrief Taskforce Multifunctionele Landbouw

De multifunctionele landbouw speelt vanuit haar agrarische identiteit op een unieke manier in op de groeiende vraag naar rust, ruimte en plattelandsbeleving. De sector verbindt de maatschappij met het platteland en verbindt ook agrarische ondernemers met de maatschappij.

De Taskforce Multifunctionele Landbouw werkt in partnerships met private initiatieven, maatschappelijke organisaties en overheden aan versnelling, verbinding en vernieuwing in de multifunctionele landbouw.

Samen met (groepen van) multifunctionele landbouwbedrijven, gebieds- en ketenpartijen werkt de Taskforce aan:

1. Ontwikkeling van de marktvrage
2. Ruimte bieden aan ondernemers die bijdragen aan een veelzijdig platteland
3. Versterking van ondernemerschap
4. Meer en beter toegankelijke kennis ontwikkelen

De Taskforce brengt regelmatig een digitale nieuwsbrief uit met interessante nieuwtjes, voorbeeldprojecten en onderzoeksresultaten. Op [www.multifunctionelelandbouw.nl/de-taskforce-multifunctionele-landbouw/nieuwsbrief/](http://www.multifunctionelelandbouw.nl/de-taskforce-multifunctionele-landbouw/nieuwsbrief/) kunt u deze nieuwsbrieven nalezen en u ook aanmelden om de nieuwsbrief gratis te ontvangen.

Of neem gewoon eens een kijkje op onze website [www.multifunctionelelandbouw.nl](http://www.multifunctionelelandbouw.nl).

---

### World Day of Interconnectedness en BeTheChange workshop

Hallo,

Ik kreeg jullie nieuwsbrief doorgestuurd en het leek mij goed om onderstaande initiatieven binnen jullie netwerk onder de aandacht te brengen.

Het eerste betreft de World Day of Interconnectedness op 10.10.10. die voor het eerst werd gehouden op 9 september 2009. Alle ins en outs zijn te vinden op [www.interconnectedness101010.org](http://www.interconnectedness101010.org). Het zou prachtig zijn als jullie netwerk op 10 oktober in dit kader activiteiten zouden willen organiseren.

De tweede betreft BeTheChange symposium/workshop (Europese naam voor Awakening the Dreamer Changing the Dream). Nadere informatie kunnen jullie lezen op: [www.bethechangecommunity.nl/BeTheChangeMiniSymposiumduringEuropeanSummit.htm](http://www.bethechangecommunity.nl/BeTheChangeMiniSymposiumduringEuropeanSummit.htm).

Het is wellicht goed te zeggen dat de doelstelling van beide initiatieven is om een ecologisch duurzame, spiritueel vervullende en sociaal rechtvaardige samenleving te bevorderen. Hierin zie ik heel veel terug in de andere door jullie genoemde activiteiten en initiatieven.

Hartelijke groet en tot ziens,

Leo Sonneveld

[info@interconnectedness101010.org](mailto:info@interconnectedness101010.org)

T: 0348 400055, M: 06 26314406

Founder [www.human-treasures.nl](http://www.human-treasures.nl)

Founder World Day of Interconnectedness [www.interconnectedness090909.org](http://www.interconnectedness090909.org) | [www.interconnectedness101010.org](http://www.interconnectedness101010.org)

Founder [www.bethechangecommunity.nl](http://www.bethechangecommunity.nl)

---

---

## Online marketing van biovlees

Een leuk voorbeeld van doe-het-zelf marketing (het zelf op de markt brengen van je eigen producten, direct van producent naar consument) is de website [www.betaalbaarbio.nl](http://www.betaalbaarbio.nl). Via deze website, onlangs opgestart door een Wageningse student, kunnen consumenten vlees bestellen direct vanaf drie kleinschalige biologische boerderijen uit de Noordoostpolder en de Kop van Overijssel. Ter inspiratie of misschien wel ter samenwerking.

---

## Activiteiten Transition Towns Nederland

Ook in maart zijn er weer talloze activiteiten her en der in Nederland die worden georganiseerd door lokale Transition Towns groepen. Het volledige overzicht is te vinden op <http://aktieagenda.nl/bin/select?q=transition>. Enkele interessante bijeenkomsten zijn:

### **vrijdag 5 maart 10:30-16:00 Start voorjaarscursus permacultuur op De Michaëlshof, Den Oever**

In het voorjaarsblok komen o.a. aan de orde: zaaien, plantenkennis, eetbare wilde planten, dieren in de tuin, ziekte- en groei herkennen. Vijf vrijdagen van 5 maart t/m 21 mei.

Vatropperweg 5, Den Oever. Org: Transition Town Den Helder e.o. Info: 0227 512265. E-mail: [ttdenhelder@gmail.com](mailto:ttdenhelder@gmail.com)  
Web: <http://denhelder.transitiontowns.nl>.

### **zaterdag 6 maart 10.00-21.00 Cursus Introductie tot Permacultuur, Amsterdam**

Permacultuur is een ontwerp- en onderhoudsmethode waarin je samenwerkt met de natuur en de principes die daarin werkzaam zijn gebruikt om je tuin, je bedrijf of je leven, in te richten. Lerend van en samenwerkend met de natuur kom je tot productieve, veerkrachtige ecosystemen, waarin zowel mens als natuur profiteert

Wijkcentrum ceintuur, Gerard Doustraat 133, Amsterdam. E50,-. Org: Natuur- en Milieuteam de Pijp. Info: 020-4004503. E-mail: [stadsnatuur@wijkcentrumceintuur.nl](mailto:stadsnatuur@wijkcentrumceintuur.nl) Web: <http://depijp.transitiontowns.nl>.

### **zaterdag 6 maart 16:00-18:00 Transition Town café, Wageningen**

Thema duurzame energie. Gezellig elkaar ontmoeten en uitwisselen over transitie-onderwerpen. Met rond 17u inleiding over de mogelijkheden om aan de slag te gaan met energiebesparing en duurzame energie-opwekking in huis en in de wijk.

Sinds half oktober is ook een groep enthousiaste mensen met elkaar aan het werk om een eetbare, speelbare bostuin te ontwikkelen op een mooi plekje in Wageningen. De voorbereidingen achter de schermen zijn in volle gang. In de loop van het voorjaar volgt meer info over wat, waar en hoe.

Vreemde Streken, 1e Kloostersteeg 3, Wageningen. gratis, consumpties voor eigen rekening. Org: Transition Towns Vallei (Ede-Wageningen e.o.). Info: 0317-357837/ 0650-622137. E-mail: [ttvallei@gmail.com](mailto:ttvallei@gmail.com) Web: <http://ttvallei.ning.com>.

### **Donderdag 11 maart 20:00-22.00 Gezondheid en welbevinden, Wageningen**

Eenmaal per 14 dagen komt op donderdagavond een groepje mensen bij elkaar om van gedachten te wisselen over gezondheid en welbevinden. We sturen niet op een bepaald doel aan. Ieders inbreng is waardevol en zo luisteren we naar elkaar. Er zijn mensen bij die zich al lange tijd met gezondheid bezig houden en er zijn anderen die er net over beginnen na te denken. We waarderen elkaar in wie we zijn. Wie interesse heeft is welkom om mee te doen.

Org: Transition Towns Vallei (Ede-Wageningen e.o.). Info: 0317-410328 (Marianne Wensveen). E-mail: [netenfaispas@hetnet.nl](mailto:netenfaispas@hetnet.nl) Web: <http://ttvallei.ning.com/group/gezondheidenwelbevinden>.

---

## Reactie Nationaal Platform Stralingsrisico's op het Kennisbericht Elektrogevoeligheid

In december 2009 verscheen een Kennisbericht Elektrogevoeligheid om de maatschappij te informeren over actuele wetenschappelijke inzichten over elektrohypersensitiviteit, met name wat de oorzaak van ervaren symptomen betreft. Het werd uitgebracht door het Kennisplatform EMV. Dit platform bestaat uit ZonMw, TNO, GGD-Ned, RIVM, KEMA en Telecom en wordt geadviseerd door de Gezondheidsraad. Het Nationaal Platform Stralingsrisico's ([www.stralingsrisicos.nl](http://www.stralingsrisicos.nl)) plaatst nogal wat kanttekeningen bij de belangrijkste conclusies in het kennisbericht. Lees de details van de reactie van het NPS op <http://www.stralingsrisicos.nl/images/pdf/Standpunt%20Elektrogevoeligheid%20NPS.pdf>.

---

---

## Serie inspiratiedagen over Duurzaamheid van de Geest

Duurzaamheid van de geest is de basis voor maatschappelijke duurzaamheid van people, planet en profit. Het Natuurcollege van Irene van Lippe-Biesterfeld noemde dat al "de binnenkant van Duurzaamheid".

Filosoof Roland van Vliet organiseert samen met Arjen Schamhart een serie van zeven inspiratiedagen om te komen tot het vernieuwen, ontwikkelen en verduurzamen van je geest.

Inspiratiedagen brengen je in beweging. Letterlijk en figuurlijk. Er zijn acts, voordrachten en ook interactief onderzoek, stand-up filosofie, muziek, toneel en schilderen.

De serie van inspiratiedagen loopt van maart 2010 tot en met maart 2012. De serie start op **dinsdag 23 maart** met een dag over Duurzaamheid in het waarnemen.

Kijk voor het volledige programma op de website [www.duurzaamheidvangeest.nl](http://www.duurzaamheidvangeest.nl).

Dinsdag 23 maart 14:00 tot 21.00 uur: Duurzaamheid in het waarnemen

Locatie: Centrum voor Zingeving en Werk "Zin" te Vught

In samenwerking met het Social Venture Network

---

## Lezingenserie Studium Generale Universiteit Utrecht - Mens, Milieu en Meerwaarde

In de maanden februari en maart organiseert de Studium Generale van de Universiteit van Utrecht een serie lezingen over duurzaamheid in de 21<sup>e</sup> eeuw.

Duurzaamheid staat hoog op de agenda bij publiek en politiek. Maar het blijft een moeilijk begrip. En dat terwijl het juist kansen biedt voor een nieuwe economie en in staat is creativiteit los te maken. In deze lezingenserie laten wetenschappers hun visie hierop zien. De lezingen zijn vrij toegankelijk voor alle geïnteresseerden.

### Programma:

- **Dinsdag 16 maart: Gaan voor groen, door Wijnand Duyvendak** (Klimaatambassadeur)
- **Dinsdag 23 maart: Consumentenmacht: van winkel tot wereldhandelsverdrag, door Dr. ir. Melanie Peters** (Directeur Studium Generale en docent leiderschap, UU)
- **Dinsdag 30 maart: Duurzame waarden en maatschappelijke transitie, door Prof. dr. Herman Wijffels** (Duurzaamheid en Maatschappelijke verandering, UU en voormalig Wereldbank en SER)

Kijk voor meer informatie op [www.sg.uu.nl/prog/2010a/mens\\_milieu\\_meerwaarde.html](http://www.sg.uu.nl/prog/2010a/mens_milieu_meerwaarde.html). Op deze pagina's zijn ook de opnamen te vinden van de eerdere lezingen van Rudy Rabbinge, Louise Vet en Klaas van Egmond.

---

## Website [www.hitte.nu](http://www.hitte.nu) + lezing over de transitie naar duurzaamheid

Op de site [www.hitte.nu](http://www.hitte.nu) van uitgeverij Jan van Arkel zijn enkele zeer interessante, goede boeken te vinden over klimaatverandering en de benodigde transitie naar een meer duurzame samenleving. Uitgeverij Jan van Arkel huldigt het motto dat informatie verspreid en gebruikt dient te worden, daarom zijn de boeken gratis als pdf teksten te downloaden, en kunnen daarnaast veel boeken voor 5 euro per stuk als 'kettingboek' besteld worden. Het idee daarvan is dat je één boek voor jezelf bestelt, en één speciaal om aan iemand anders weg te geven (liefst aan een beleidsmaker).

Op **dinsdag 23 maart** de auteur van het boek 'Terra Reversa - de transitie naar rechtvaardige duurzaamheid' (de belgische auteur Peter Tom Jones) in Den Haag een lezing met discussie geven over rechtvaardige duurzaamheid. Peter Tom Jones pleit voor een totale groene levensstijl. Hij legt uit hoe we daar kunnen komen, o.a. met de 4 E's: Encourage, Enable, Engage, Exemplify. Met speciaal aandacht voor de uitdaging waar een grote stad (Den Haag) voor staat. Locatie: Haagse Hogeschool (tegenover NS Holland Spoor), Den Haag. Toegang gratis. Organisatie: Haags Milieucentrum i.s.m. Uitgeverij Jan van Arkel. Info: 030 2731840. E-mail: [info@janvanarkel.nl](mailto:info@janvanarkel.nl).

---

---

## Dag van de Aarde

Op **donderdag 22 april** is weer de wereldwijde jaarlijkse actiedag Earth Day (Dag van de Aarde). Overal ter wereld wordt Earth Day gevierd met tal van activiteiten, manifestaties, acties en feesten. Ook in Nederland vinden ieder jaar veel activiteiten plaats. Kijk op de website [www.dagvandeearde.nl](http://www.dagvandeearde.nl) voor meer informatie.

---

---

## Agenda

---

- 3 maart** Lezing / introductie tot de Permacultuur Jaaropleiding bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 5 maart** Voorjaarscursus permacultuur door Transition Towns Den Helder op De Michaëlshof, Den Oever (NH)
- 6 maart** Cursus Introductie tot Permacultuur, Transition Towns De Pijp, Amsterdam (NH)
- 6 maart** Transition Town café over Duurzame energie, Transition Towns Vallei, Wageningen (Gld)
- 10 maart** Start cursus 'Introductie tot Biologisch-Dynamisch tuinieren' bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 11 maart** Avond over gezondheid en welbevinden, Transition Towns Vallei, Wageningen (Gld)
- 11 maart** Workshop over versterking BOER-BUUR samenwerking, Zorgboerderij 't Paradijs in Barneveld (Gld)
- 13 maart** Open Dag / programma introducties bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 14 maart** Seminar 'Duurzaamheid en onze natuur' op de Rhederoord in de Steeg (Gld)
- 14 maart** Lezing over Vitale Landbouw en Voeding door Philip Gortemaker op Landgoed AlGoed, Tweekelo (Ov)
- 16 maart** Lezing 'Gaan voor groen', door Wijnand Duyvendak, Studium Generale Universiteit Utrecht (Ut)
- 20 maart** Workshop 'Mens en Bij', door Jos Schuylenburg en Frits Burger bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 21 maart** Workshop Sjamanisme, door Jacqueline de With en Maria Groot in Amstelveen (NH)
- 23 maart** Inspiratiedag 'Duurzaamheid in het waarnemen', Centrum voor Zingeving en Werk "Zin" te Vught (NB)
- 23 maart** Lezing 'Consumentenmacht: van winkel tot wereldhandelsverdrag', door Dr. ir. Melanie Peters, Studium Generale Universiteit Utrecht (Ut)
- 23 maart** Lezing 'Terra Reversa - de transitie naar rechtvaardige duurzaamheid' door auteur Peter Tom Jones, in de Haagse Hogeschool in Den Haag (ZH)
- 25 maart** Lezing over natuurvoeding door Klaske Monitzaan bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 26 maart** Start cursus 'Wichelroede lopen voor beginners' door Stef Freriks bij Itaka, Wageningen (Gld)
- 27 maart** Start basiscursus 'De Permacultuur Moestuin' bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 28 maart** Lezing 'Programma voor Innerlijke Vrede' door Philip Gortemaker op Landgoed AlGoed, Tweekelo (Ov)
- 29 maart** Start Permacultuur Jaaropleiding 2010 bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 30 maart** Lezing 'Duurzame waarden en maatschappelijke transitie', door Prof. dr. Herman Wijffels, Studium Generale Universiteit Utrecht (Ut)
- 3 april** Webwerkdag NVLV bij de Allianth in Wageningen (Gld)
- 6 april** Seminar 'Systeemverandering: komen duurzaamheid en spiritualiteit erin samen?' op Antropia in Driebergen (Ut)
- 7 april** 2<sup>e</sup> webwerkdag NVLV bij de Allianth in Wageningen (Gld)
- 17 april** ALV + Iedendag NVLV in de Warmonderhof in Dronten (FL)
- 18 april** Lezing over Healing door Philip Gortemaker op Landgoed AlGoed, Tweekelo (Ov)
- 22 april** Dag van de Aarde (Earth Day), met diverse activiteiten op diverse locaties

---

**Het Netwerk Vitale Landbouw en Voeding (NVLV)** is een landelijke beweging voor vernieuwende werkwijzen in bodembeheer, land- en tuinbouw en boer-burger verbanden. Het netwerk bestaat uit organisaties en ondernemers, die ieder vernieuwend bezig zijn en samen in themagroepen en deelnetwerken kennis en ervaring uitwisselen en ontwikkelen.

Onze droom is dat de boeren en tuinders weer met plezier, met vertrouwen in eigen wijsheid en in verbinding met de natuur, gezonde voeding produceren en zorgen voor volledige vitale voeding, gezonde dieren en een duurzaam gebruik en beheer van ons landschap. En dat burgers bewust zijn van wat ze eten, waar het vandaan komt en hoe hun voeding bijdraagt aan hun gezondheid.

Het Netwerk Vitale Landbouw en Voeding is in april 2008 voortgekomen uit de activiteiten van de Stichting Aquarius Alliance, opgericht in mei 2005. Zie voor meer informatie onze website [www.netwerkvlv.nl](http://www.netwerkvlv.nl).

---

**Deze nieuwsbrief ontvangen? Meedoen?** Wil jij ook deze nieuwsbrief ontvangen en deze bemoedigende beweging ondersteunen? Wordt dan gewoon lid (vriend) van het NVLV of meld je aan als beroepslid (partner). Kijk op [www.netwerkvlv.nl](http://www.netwerkvlv.nl) bij 'lidmaatschap' onder 'vereniging', of volg deze link: [www.netwerkvlv.nl/index.asp?menu=010301](http://www.netwerkvlv.nl/index.asp?menu=010301).

---

**Kopij** – Heb je interessant nieuws, een aankondiging, een verhaal of een oproep voor in dit bulletin, stuur je bijdrage dan op naar [info@netwerkvlv.nl](mailto:info@netwerkvlv.nl). We streven ernaar om dit bulletin iedere maand te laten verschijnen.

---

