



februari 2007

nieuwsbrief nr. 3



## Aquarius Alliance in balans

Tekst: Jelleke de Nooy, coördinator Aquarius Alliance netwerkorganisatie

**Het stroomt in de Aquarius Alliance. Op de strategiedag in november bleek hoeveel er al bereikt is en – door ‘terug te blikken’ op 2007, 2008 en 2009 – hoeveel er op stapel staat.**

De meeste partners waren aanwezig op de Eemlandhoeve om de strategie voor de Alliance voor de komende 3 jaar gezamenlijk te creëren. Uitgangspunt daarvoor is, dat je je eigen toekomst creëert met de kracht van intentie: wat we ons NU verbeelden voor over 3 jaar, bestaat ook vanaf NU in de kosmos (of ‘in het nulpuntenergieveld’).

## Koeknuffelen

Tekst: Marianne van der Schilden

*De koe is heerlijk warm, haar flank beweegt op en neer, haar ademhaling is sneller dan de onze. Alle magen pruttelen en borrelen. Het fysieke contact met zo’n groot levend dier is een bijzondere ervaring.*

Leden van de kerngroep van het leertraject Zuid van Aquarius Alliance maakten dit mee tijdens een workshop ‘Koeknuffelen’ op de boerderij van Jaap en Marente Hupkes. Marente begeleidde de deelnemers stap voor stap. Je kunt niet zomaar vanuit je jachtige leventje een koe om de hals vliegen, je moet het op hun manier doen en in een koeientempo. Al ‘keuvelend en kuierend’, zoals Marente het noemt. Ze nodigt je uit om even de tijd te nemen om je onder te dompelen in de sfeer op de boerderij en je mee te laten drijven op de R’s van Rust, Ruimte, Regelmaat en vooral Respect.

Eerst kruipen we allemaal in het stro om de kalfjes te ontmoeten en ons spontaan te laten besnuffelen en ‘behappen’. Dan maken we kennis met ‘Billy the kid’, de reusachtige stier van Marente en Jaap. De enige die Billy kan knuffelen is Marente en dat is een wonderbaarlijk gezicht, zo’n getemde reus. In een ‘intuïtief moment’ maken we allemaal een impressionistisch schilderij van een koe en krijgen te horen wat dit schilderij over onszelf zegt. En dan zijn we klaar om een echte, levende, hoogproductieve dame te knuffelen. We zoeken een koe uit die zelf ligt in de stal en die zin heeft om geknuffeld te worden en gaan heel rustig tegen haar aan zitten. Een aanrader!



### ‘Terugblik op 2009’

Arjen Bos begeleidde ons bij deze ‘co-creatie’. We verplaatsten ons naar 22 september 2009, we spraken in de tegenwoordige tijd en vertelden elkaar wat er allemaal gebeurde rond die datum. ‘Er is een Alliance kwaliteitslabel voor energetisch gezonde producten.’ ‘Ecotherapie is officieel erkend door de wetenschap.’ ‘Er is een door boeren en consumenten gezamenlijk opgezette Aquarius Alliance melkfabriek.’ ‘De Aquarius Academie kan de aanmeldingen niet aan!’

Bijna nog spannender was de stap die we erna maakten met elkaar: terugblikken naar de jaren 2007, 2008 en 2009. Welke activiteiten en keerpunten zijn er geweest zodat we nu op 22 november 2009 zijn waar we zijn? We ‘zagen’ hoe sommige zaken door een diplomatieke aanpak in werking gezet waren en sommige acties juist door er boven op te gaan zitten. Belangrijk was wel dat we in 2007 subsidie kregen om alles wat in 2006 in gang gezet was verder op te bouwen.

‘s Avonds werkten we in kleine groepjes uit wat we allemaal met ingang van 1 januari 2007 willen gaan doen om de door ons voorziene stappen werkelijk te realiseren. Daar geven we deze eerste maanden van 2007 dus een vervolg aan! Handig is dat we met ingang van 1 februari 2007 een ftp-site hebben: een website

>>>

die alleen toegankelijk is voor partners, met veel informatie, verzamelde kennis, adressen en de afspraken die in de werkgroep & deelnetwerken gemaakt zijn.

### Resultaten in 2006

Jelleke presenteerde op deze dag hoeveel we in 2006 hebben gerealiseerd, dankzij de persoonlijke inzet van een aantal zeer actieve partners en de financiële ondersteuning door Jelleke en Jaap. Er zijn nu 20 partners/lichtpunten verspreid over het land en 30 vrienden/donateurs. De website is vernieuwd. Er is een korte en goede beschrijving van wat bewuste coherente landbouw is en wat het betekent om partner te zijn. Er zijn drie partner kennismakingsdagen geweest waar partners met elkaar brainstormden over hun eigen rol in de Aquarius Alliance. De Nieuwsbrief is twee keer uitgebracht en met veel enthousiasme ontvangen (ook op streekfairs en studiedagen) en het leer- & ontwikkeltraject zuid loopt als een trein.

Dat het zo goed gaat is mede te danken aan de energetische ondersteuning (met behulp van ecotherapie) door Riny Brugmans en Toon Jansen. Ze begonnen daarmee in maart. We richtten onze aandacht op een Aquarius Alliance die stevig is, goed geaard, in balans en werking heeft. In juni 2006 vond de omslag plaatst van 'systeem-vorming' naar

'systeem-zijn'. In september viel er een stoorlaag weg. In december 2006 is de opbouwfase van de Alliance afgerond. We zitten nu in de stabilisatiefase, kortom het gaat nu stromen!

### PMOV

PMOV en Aquarius Alliance hebben de krachten gebundeld. Vereniging PMOV is opgeheven en twee bestuursleden (Piet Bongers en Joost van Dam) versterken het bestuur van de alliantie. Zij zorgen ervoor dat het PMOV gedachtegoed behouden blijft en dat PMOV activiteiten gewoon doorgaan, onder de paraplu van AA.

Er is nog een nieuwe stap gezet in de 'aansturing' van de alliantie: er is een voorlopige kerngroep opgericht, die uit elf partners bestaat. Elk lid van de kerngroep vertegenwoordigt een cluster van activiteiten rond een bepaald thema en is het aanspreekpunt voor de andere partners en voor vrienden die iets met dat thema willen. We onderscheiden nu onder andere de thema's: leer & ontwikkeltraject zuid, monitoringsonderzoek, kwaliteit van producten, ecotherapie, boer-burger-verbanden en bodem-plant-dier-systeem. Zo ontwikkelen we ons volgens de principes van de netwerkorganisatie. Meer details komen binnenkort op de website.

## JAAPACADABRA: Het concert des levens

Tekst: Ellen Winkel

2

Vanuit zijn inzichten in global scaling en kwantumfysica weet Jaap van Bruchem dat alles is opgebouwd volgens vaste verhoudingen en dat alles wordt aangestuurd via resonanties, harmonische trillingen. Hoe is deze kennis te vertalen naar de dagelijkse praktijk op een landbouwbedrijf? Daar is Jaap naar op zoek. Wat hij erover vertelt is boeiend, al is het voor mij een ingewikkelde puzzel. Iedere nieuwsbrief beschrijf ik een puzzelstukje.

Het 'uni-versum' betekent letterlijk 'één (uni) lied (versum)'. Allen - mensen, dieren, planten, moleculen, organen, planeten, sterren - spelen mee in dit universele concert. Ons lichaam is één en al harmonisch ritme. We zijn ons bewust van de regelmaat van onze ademhaling en van onze hartslag. Maar ook onze hersenen, spiercellen en de receptoren in onze ogen werken ritmisch. En wat is nu het mooie? De harmonische ritmes in ons lichaam (de frequenties) blijken in een bepaalde verhouding tot elkaar te staan. Ze zijn op elkaar afgestemd. En als je er een wiskundige formule op loslaat (je neemt de natuurlijke logaritme) dan ontstaat een zeer systematisch patroon. En dit patroon blijkt precies hetzelfde te zijn als het patroon dat in de vorige Nieuwsbrief (zie 'Global Scaling') is beschreven, namelijk het golfpatroon dat de verhoudingen tussen deeltjes - zoals een foton, proton, planeet of ster - in beeld brengt. De verhoudingen van onze lichaamsritmes vertonen dus overeenkomst met de verhoudingen van moleculen, planeten en sterren. Zo harmonisch is het lied van het universum.

Als we ons eenmaal realiseren hoe ritmisch en harmonisch alles functioneert, dan gaan we de wereld met andere ogen bekijken. Ieder ritme komt overeen met een frequentie, met een trilling. Het ritme van de aarde die om de zon draait, de

aarde die om zijn as draait, de bewegingen van maan, planeten en sterren: elk van deze ritmes heeft een frequentie die op ons (en op planten, dieren, alles) inwerkt en ons aanstuurt. Zonder de grondingfrequentie (het ritme van de aarde die om zijn as draait) kunnen wij niet leven. Dat ontdekten Russische ruimtevaarders toen ze los kwamen van de aarde. De lichamelijke problemen waar ze mee te kampen kregen bleken te verdwijnen door een apparaatje mee te nemen dat de elektromagnetische grondingfrequentie uitzond.

Als we ons dit realiseren, dan kunnen we begrijpen hoe sterren en planeten invloed uitoefenen op het leven op aarde. Hoe werken die ritmes op ons in? Hoe versterken we die? Welke frequenties ondersteunen (of verstoren) de groei of de gezondheid van plant, dier en mens?

Wij zenden zelf ook trillingen uit. Dankzij nieuwe technologie kunnen die elektromagnetische golven steeds beter gemeten worden. Wim Haamke bijvoorbeeld (aspirant partner van de



Aquarius Alliance) heeft speciale apparatuur ontwikkeld waarmee hij de frequenties die planten uitzenden hoorbaar kan maken. Planten communiceren met elkaar. Als je de ene plant water geeft, of aanraakt, veranderen de uitgezonden frequenties van een plant in de buurt. Via deze apparatuur horen we planten met elkaar 'praten'!

# Aquarius Alliance & consument

In deze rubriek belichten we een bedrijf dat op een bewuste manier produceert. Consumenten kunnen daar nu al de vruchten van plukken.

## Weerribben Zuivel: goede melk, goed voorbeeld

Tekst: Annet van Hoorn/Heleen van Haaften

**Pal naast het schitterende natuurgebied de Weerribben ligt het bedrijf van Klaas en Annie de Lange. Ze laten zien dat natuur en grootschaligheid goed samen kunnen gaan. Ze hebben 300 koeien op 300 hectare en verwerken drieëne-half miljoen liter melk per jaar.**

Veel consumenten van natuurvoeding kennen de Weerribben Zuivel van Klaas en Annie de Lange. Het ligt in de schappen van De Natuurwinkel en van sommige andere natuurvoedingswinkels door heel Nederland. De boerderij ligt naast Nationaal Park De Weerribben, in een gebied waar de natuur oprukt en boeren massaal stoppen. Daardoor konden Klaas en Annie door de jaren heen steeds meer grond in gebruik nemen. Het meeste land is natuurgebied dat zij beheren voor Staatsbosbeheer.

Om de bedrijfsvoering rendabel te houden besloten zij in 1992 hun biologische melk zelf te gaan verwerken. Dat lukte goed, dankzij de overeenkomst met De Natuurwinkel voor de distributie. Wel moesten ze melk van drie boeren uit de buurt erbij gaan verwerken om de schaal groot genoeg te houden.

### Koe is happy

Klaas legt uit dat ook met zoveel koeien de band tussen koe en boer goed kan zijn: "Als je maar uitgaat van het basisgedrag van de koe en dit zo natuurlijk mogelijk laat zijn, zodat de koe zich happy voelt. Veel boeren zijn dat vergeten, dat je alles zo moet inrichten om het de koe naar de zin te maken. Onze 300 koeien lopen in stallen met vrij koevoer, diepgestrooide boxen en een melkrobot. Wij houden daardoor veel tijd over om onze aandacht op een andere manier aan de koeien te geven. We lopen er rond, een veel beter soort aandacht dan door te melken. Zien hoe een koe zich voelt kan je alleen leren als je het echt wilt weten. Dit aantal is wel het maximum. We kunnen dat alleen omdat we met z'n drieën zijn."



Wat wij doen voelt heel plezierig. Het is een heel ander systeem, om met z'n drieën samen te boeren. Het is socialer, je kunt wat overdragen, (op vakantie!). In veel boerenbedrijven kan je de hele dag bezig zijn zonder iemand te spreken, behalve wat zakelijke relaties. Je sociale vaardigheden verschromelen daardoor. Het is een must om dit anders te gaan doen in de sector."

### Efficiency

Weerribbenzuivel is een voorbeeld van een bedrijf waar grootschaligheid en duurzaamheid hand in hand gaan. Toch is Klaas niet blij met de eenzijdige belangstelling van beleidsmakers voor grootschaligheid en efficiency: "Er is een spanningsveld: aan de ene kant groeit de liefde voor het platteland, maar aan de andere kant is er een enorme nadruk op schaalvergroting. Of je nu op het ministerie bent, of bij wat voor organisatie dan ook, overal is de mantra: Nederland moet zich op de kaart zetten met een efficiënt landbouwproductiesysteem. Maar dat kan niet samen."

"Ik geloof erin dat je door veel overleg draagvlak moet creëren voor een denken dat meer op de lange termijn gericht is. Veel bestuurders en boeren op grote bedrijven zien het belang niet van het behoud van een karakteristiek landschap. Dat is een verschromeling. Ik wil ze laten zien dat boeren over een enorm kapitaal beschikken als ze erin slagen hun grond vruchtbaar te houden. Maar dan moeten ze wel weer gaan boeren samen met de natuur, en niet voor de snelle winst gaan. En wij merken dat dit ook kan op een groot bedrijf."

### Bedrijfsvoering

Het bedrijf werkt volgens de PMOV-principes (het bodemplant-dier-systeem): een bijna gesloten mineralenkringloop en veel aandacht voor een gezond bodemleven. Het motto van Klaas is: ga uit van het welzijn van de koe. Hij gebruikt geen energetische methoden op zijn bedrijf. Wel heeft hij zijn melk laten doormeten door Jaap van Bruchem (lichtvasthoudend vermogen), met een zeer goed resultaat. Zijn doel is het produceren van goede melk voor een betaalbare prijs. De melk wordt minder bewerkt dan bij de grote melkfabrieken en blijft romiger van smaak. De melk van een dag wordt direct verpakt en 's nachts vervoerd naar de winkels. Kijk voor meer informatie op: [www.weerribbenzuivel.nl](http://www.weerribbenzuivel.nl)

# Thema: Alliance partners aan het werk

## Melk als medicijn

Een interview met melkveehouder Paul Blokker

Tekst: Annet van Hoorn; Fotografie: Diana Saaman

**Met gezonde dieren gezond voedsel maken, voor gezonde mensen die het begrijpen. Dat is het doel van melkveehouder Paul Blokker. "Als boer wil ik graag met de natuur samenwerken, niet ertegenin. Zelf ben je daar onderdeel van, dus je moet bij jezelf beginnen. Niemand kan je precies vertellen hoe het moet, het is een ontdekkingsreis. Maar het levert veel op en gelukkig krijgen we ook steeds meer erkenning voor onze inspanningen."**

*Je bent actief lid van de Vereniging tot Behoud van Boer en Milieu (VBBM). De VBBM is een landelijke vereniging die een strijd voert om het bovengronds uitrijden van mest gelegaliseerd te krijgen, in samenwerking met de stichting Natuur en Milieu (SNM). Jullie hebben in 2006 als één van de weinige bedrijven het certificaat 'zilver' van SNM ontvangen, wat betekent dat?*

"Om het bovengronds uitrijden van mest te kunnen verantwoorden, doen VBBM-leden er alles aan om het ammoniakgehalte in hun mest laag te krijgen. Voor het certificaat heb je tien eisen. Je kan aspirant, brons, zilver en goud scoren. Om zilver te halen moet ik minimaal op zeven van de tien onderdelen zilver scoren. De vereniging ondersteunt het bovengronds uitrijden vanaf brons en de stichting Natuur en Milieu voorlopig vanaf zilver. Naast deze tien eisen (zie kader) zijn er nog eisen wat betreft dierwelzijn en gezondheidsstatus."

*Als actief lid van de VBBM heb je een paar artikelen geschreven over de kwalijke gevolgen van de - wettelijk verplichte - mestinjectie. Hierin zet je de argumenten voor een opheffing van het verbod op bovengronds uitrijden helder uiteen. Kan je in het kort aangeven waarom jullie die wet zo verwerpelijk vinden?*

"Het feit dat SNM ons steunt geeft al aan dat bovengronds uitrijden bij deze scores beter voor het milieu is, vooral voor de bodem en dus voor weidevogels en andere dieren. Bij mestinjectie is de mest niet goed op te nemen door de bodem, er komen meer schadelijke gassen in de bodem en bovendien wordt de bodem zuurstofarm, waardoor het bodemleven niet meer goed kan functioneren. Het bodemleven is verantwoordelijk voor het verteren van mest, het vrijmaken van mineralen voor de plant en het vastleggen van mineralen in organische stof. Bovendien zorgt het voor luchtige grond en betere ontwatering. Door de mestinjectie kunnen de planten dus minder mineralen opnemen, ook doordat de wortels minder lang worden, door de geconcentreerde mest bovenin de grond. Dit maakt de planten minder gezond voor dieren en mensen, die deze mineralen hard nodig hebben. In het Natuurlijk Kringloop Systeem van de VBBM staat de kwaliteit van mest daarom centraal."

*Hoe zijn jullie zelf destijds overtuigd geraakt van de onthutsende gevolgen van mestinjectie?*

"Mijn vader is mollenvanger en werkte ook op bedrijven die betrokken waren bij de proeven met mestinjectie nog vóór



de invoering van de wet. Hij zag gelijk dat het faliekant fout zat. Soms moesten de koeien midden in de zomer opeens op stal, omdat ze diarree kregen van de nitraatvergiftiging. Ennaeentonweersbui

spoelde de mest de sloot in, dat soort dingen. We hebben hier in de buurt zelfs een keer honderden dode meeuwen op een weiland gezien, vergiftigd door het eten van wormen na mestinjectie."

*Naast de VBBM ben je ook lid van de PMOV (nu onderdeel van Aquarius Alliantie). Wat is het verschil tussen deze twee?*

"De VBBM is heel ver met het uitwerken van het Natuurlijke Kringloop Systeem. De kwaliteit van de mest staat centraal: het ammoniakgehalte laag krijgen. De PMOV is interessant op andere vlakken: de gezondheid van het vee, ecotherapie, het feit dat alles bespreekbaar is. Dat laatste is bij de VBBM veel beperkter: het gaat daar vooral over mest."

*Wat doe je aan energetische landbouw?*

"Ik ben vanaf het begin lid van de PMOV geweest. Een paar jaar geleden liet ik ons bedrijf doormeten door Jan Jorink, een ecotherapeut. De uitkomst was dat het redelijk goed zat met de energie op ons bedrijf, behalve dat het land voor 36 procent vrouwelijke energie bevatte. Dit moet eigenlijk 70 procent zijn, omdat de aarde vrouwelijk is. Gemiddeld in Nederland zit het tussen de 5 en 10 procent, dus wij zitten al hoog. Toen heb ik aangeklopt bij Johannes van den Beek, een bevriende akkerbouwer uit de Wieringermeer. Hij had

### Maatschap Paul (37) en Teun (65) Blokker in Midwoud (NH)

- 70 melkvee, 40 jongvee en 70 schapen
- 38 ha eigen grond, 18 ha gepacht, wv 4 ha tarwe
- Holstein-Frisian, Brown Swiss en Fleckvieh
- 499.500 melkquotum
- Natuurlijk Kringloop Systeem: structuurrijk en eiwitarm voer, gemiddelde leeftijd koeien 6 jaar en 3 maanden, C/N verhouding mest min. 9, bovengronds uitgereden vanaf februari-maart, 30 kg kunstmest/ha
- Bedrijfsrondleidingen voor personeelsuitjes en particulieren, farmsport
- Energetische methoden: platonische vormen (ark van koper en beukenhout), bedrijfsanalyse, aurafoto's, melkmeting
- Lid van de VBBM (Vereniging tot Behoud van Boer en Milieu) en Melkveehoudersvakbond. Actief partner binnen de Aquarius Alliantie (voorheen PMOV).

*De eisen voor het mestcertificaat van de VBBM zijn: stikstofbenutting op bedrijfsniveau, C/N verhouding mest, ammoniakale N in mest, N-excretienorm per 1000 kg melk, ureumgehalte, kunstmest per ha, krachtvoer per 100 kg melk, levensduur veestapel, rantsoen VEM en rantsoen eiwit.*

net ontdekt dat je met een ark, gemaakt van koperen buizen met beukenhout erin, een sterke invloed kunt uitoefenen op de vrouwelijke energie op je bedrijf. (Een ark is een rechthoekige buizenconstructie in de gulden snede, 1:1,618.) Ik heb die ark geleend, en het werkt! ... op de koeien, het land en onszelf. Eerst kregen de koeien even last van uierinfecties en klauwproblemen en ik heb last gehad van mijn zonnevlecht. Met deze reinigingsreacties waren we een aantal weken bezig en het duurde een paar maanden voordat we helemaal aan die energie gewend waren. Nu zijn veel problemen weg, zoals de ziekte van mortellaro en andere klauwproblemen. De veeartskosten liggen nu op 15 euro per koe tegen 77 euro gangbaar. Ik leer ook steeds meer over de werking van zo'n ark en over andere platonische vormen en mineralen. In de kamer heb ik een stukje lavagesteente in een octaëder opgehangen, dat werkt sterk reinigend. Wat we merken is dat dit de energiebanen in de schouder, longen en keel reinigt. Het is wel van belang dat je niet zomaar op eigen houtje hiermee gaat experimenteren, het beste kan dit onder begeleiding."

*Dat die gulden snede in combinatie met die materialen zo'n effect heeft op de gezondheid! Hoe kan je dat verklaren?*

"Al het leven wordt aangestuurd door trillingen die invloed op ons uitoefenen via de chakra's in ons lichaam. De gulden snede is overal in de natuur aanwezig. In die verhouding is de natuur georganiseerd. Denk maar aan je eigen skeletbouw, elk vingerkootje staat tot de volgende in de gulden snede. Een materiaal met een bepaalde zuivere trilling heeft in combinatie met de gulden snede een versterkend effect en zorgt dat wij mensen - maar ook dieren en planten - gemakkelijker gaan meeresoneren met deze trillingen. Daardoor worden deze nog zuiverder en verdwijnen ziektes."

*In de artikelen die je hebt geschreven leg je een grote interesse voor gezondheid aan de dag, en zorg om de achteruitgang van de volksgezondheid door het veranderde voedingspatroon en het verminderde gehalte aan vitaminen en mineralen in verse groenten en fruit. Hoe kom je aan die interesse?*

"Ik heb die altijd gehad. Toen ik Ilse leerde kennen kookte zij altijd met margarine. Ik had het sterke gevoel dat het niet goed zat en wilde weten waarom. Ik heb er veel over gelezen, bijvoorbeeld in het boek van Sally Fallon (Nourishing Traditions, The Cookbook that Challenges Politically Correct Nutrition and the Diet Dictocrats). Dat noem ik mijn voedingsbijbel. Ze haalt bronnen aan als The Lancet en Nutrition Week, en zo ben ik ook in Nederland op zoek gegaan naar onderzoeksgegevens. Het blijkt dat er ook hier een onrustbarende trend gaande is. Ik wil als boer graag helpen om de mensen weer gezond te maken. Ook het boek The Untold Story of Milk heeft mij erg geïnspireerd, over de eigenschappen van rauwe melk. Daarom ben ik begonnen met kefir maken. Voorlopig nog voor eigen gebruik en om weg te geven, maar ik wil er in de toekomst meer mensen mee kennis laten maken. Het is geweldig spul. Vooral bij ziekelijke mensen en kleine kinderen zie ik dat het ze veel goed doet. Het zou mooi zijn om het op scholen te gaan distribueren."

*Waarom is rauwe melk zo gezond, denk je?*

"Als melk gepasteuriseerd wordt, gaat er veel van de levensenergie verloren. Die energie is erin gekomen via het gras dat de koe eet. Het gras heeft die energie op zijn beurt vastgelegd uit de energie van de zon. Een groot deel van die levensenergie zit in de enzymen, die bij pasteurisatie verloren

gaan. De opneembaarheid van vitaminen en mineralen daalt hierdoor met ongeveer 40 procent. Als er yoghurt of kaas van wordt gemaakt, komen er weer enzymen in en neemt de levensenergie weer toe."

*Wat voor metingen heb je laten verrichten om de kwaliteit van je mest, grond en melk zichtbaar te maken?*

"Ik heb meegedaan aan de meting van het lichtvasthoudend vermogen van melk (biofotonenmeting) dat Jaap van Bruchem van de Aquarius Alliantie in 2005 heeft uitgevoerd. Volgens deze meting was de kwaliteit van gangbare en biologische melk vergelijkbaar, maar er was een duidelijk verschil tussen die van bedrijven waar ze mest injecteerden en die waar ze bovengronds uitreden. Verder wordt door de VBBM de samenstelling van mijn mest gemeten, en heb ik een meting laten uitvoeren van de grond door middel van een chroma Verder is onze grond ook nog geanalyseerd door het RIVM op bodemleven. Ik heb nu een chroma laten maken van een koe met horens, om inzicht te krijgen in het verschil wanneer je de horens laat staan." (een chroma brengt kwaliteit in beeld op filtreerpapier).

*Hebben jullie ooit overwogen om biologisch of biologisch-dynamisch te gaan boeren?*

"Ja, in 2006. We hebben het laten doorrekenen, wat het zou kosten en opleveren, en we hebben een biologisch bedrijf bezocht. We hebben geconcludeerd dat we er geen meerwaarde in zien. Je haalt je weer een zooi nieuwe regels en voorschriften op je dak die je vrijheid beperken. De boer die we hebben bezocht wist niet eens de achtergrond van veel van de regels en hij wist niets over het bodemleven. Dat bedrijf was lang niet zover als wij, het inspireerde niet. Ook zouden we er financieel niet op vooruit gaan. Als we gangbaar blijven, kunnen we naar believen biologische en biologisch-dynamische elementen toepassen en zijn we vrijer. Maar we streven er wel naar onze kwaliteit op een andere manier zichtbaar te maken, want nu wordt het in de melkfabriek op de grote hoop gegooid. Met enkele anderen zijn we bezig meetmethoden voor producten te onderzoeken. Het is de kunst iets te vinden waarmee de consument in één oogopslag het verschil kan zien, en dat ook wetenschappelijk is."

*Je vertelde dat je sinds twee jaar meedoet aan Rondje Regio, waarbij je toeristen en bedrijfs personeel op je bedrijf rondleidt. Wat is je belang hierbij?*

"Het vormt een extra bron van inkomsten, en we vertellen de bezoekers over onze bedrijfsvoering, en het feit dat we daarmee een wet overtreden, en over wat veilig voedsel is. We laten ze ook rauwe melk proeven. We hebben geen producten te koop, dus verder verdienen we er niets aan. Maar het is leuk om op deze manier contact te hebben met consumenten. Ik merk ook dat ik steeds meer ervaring krijg in het vertellen voor groepen. Je leert wat welke mensen aanspreekt."

Meer lezen? Deze artikelen van Paul Blokker staan (binnenkort) op [www.aquariusalliance.nl](http://www.aquariusalliance.nl).

De invloed van de veranderde landbouw op het bodemplant-dier systeem en de mens (verschenen in de De Orthomoleculaire Koerier, december 2006.

Emissiearm uitrijden is tegennatuurlijk (Agrarisch Dagblad, donderdag 23 november 2006).

Het land van melk en honing (Gezond & Veilig op school, augustus 2006).

# Brievenbus

Wat houdt partners en vrienden van de Aquarius Alliance bezig? Het is leuk om ervaringen van elkaar te lezen en elkaar te inspireren. Wij plaatsen graag uw berichten. Mail ze naar [ellen@schrijfwinkel.nl](mailto:ellen@schrijfwinkel.nl) (bijdragen worden afhankelijk van beschikbare ruimte geplaatst en kunnen worden ingekort).



Beste redactie,

Ik ontving vandaag de Nieuwsbrief van Aquarius Alliance. Reuze interessant, ik heb een paar stukjes - tussen de kaasklanten door - gelezen. We zijn helemaal enthousiast over onze vernieuwde manier van bedrijfsvoering. We hebben een heftige zomer meegemaakt, ik heb in een enorme dip gezeten. Wonderlijk hoe omstandigheden een wrak van je kunnen maken, mensen met een foute instelling je de vernieling in kunnen helpen en wat een overwinning om daar weer uit te komen! Mijn ervaringen zijn te lezen op onze site: [www.moonsfarm.nl](http://www.moonsfarm.nl), kijk bij columns en dan bij archief; 'Over de lat en hoe ik er tegen aan liep'...

We hebben sinds een paar maanden gevaliseerd water op ons bedrijf. Ook in de kaasmakerij wordt het natuurlijk gebruikt, ik heb zelfs de pekel helemaal vernieuwd, ook met het 'nieuwe' water en zuiver zeezout en het 'voelt' geweldig. De eerste kaasjes zijn geproefd en enthousiast ontvangen, ik zie het helemaal zitten! Ook de koeien fleuren helemaal op, mede dankzij de Broncorrector, de nieuwe koematrassen in de stal, het gevaliseerde water, een aangepast rantsoen met zeeschelpenkalk en natuurlijke mineralen en sporenelementen...en de positieve wisselwerking van onszelf met de koeien, heerlijk om mee te mogen maken!

Lijntje Moons

## Vaar je eigen koers...

Tekst: Lijntje Moons

**Telkens weer ben ik verbaasd hoeveel gevoelens er tegelijk door mijn lichaam kunnen stromen bij de geboorte van een kalf. Nieuw leven, een nieuw begin, ik zie een hulpeloos dier, nat, snotterend, met grote ogen verbaasd kijkend..., bij mij zitten de tranen dan hoog.**

Wonderlijk hoe het me aan blijft pakken, al ruim dertig jaar is dit mijn leven, in ben boerin. Elke dag, zeven dagen per week, zorgen we voor onze dieren. Ondanks alle negatieve berichten in de krant en de beelden op tv ben ik trots op mijn vak en ik straal dat ook uit. Natuurlijk hebben we ook onze tegenslagen, natuurlijk zit het niet altijd mee en natuurlijk gaat het wel eens helemaal mis. Daar lig je wakker van, maar het daagt je telkens weer uit om alert te zijn, vooruit te denken en te vertrouwen op je gevoel. 'Doe wat goed voelt', we zeggen het bijna dagelijks tegen elkaar, het is zo belangrijk. We nemen niet klakkeloos alles aan wat de banken, de voorlichters de vakbladen en collega's zeggen en schrijven. We varen onze eigen koers en gaan daarbij vaak tegen de stroming in. We doen geen zaken met mensen die niet goed aanvoelen, we zijn geen nummer bij grote leveranciers, maar kiezen voor zaken die ook met hart en ziel bezig zijn en ons persoonlijk kennen.

Waarom moet alles groter, waarom holt bijna iedereen als een kip zonder kop achter de ander aan? Wie verzint het dat er bedrijven moeten komen met 300 à 400 koeien om dan een 'menswaardig' bestaan te hebben, zoals ik laatst in een vakblad las? De banken beginnen zich zorgen te maken over de managementcapaciteiten van de bedrijfsleiders van de toekomstige megabedrijven waar ze zelf zo voor gepleit hebben ... 'we' moeten immers groeien naar 'superbedrijven' met wel 1000 koeien of meer ... toezicht houden in ploegendiensten, alles geautomatiseerd, melkrobots draaien dag en nacht, alles groot, groter, grootst, naar Amerikaans voorbeeld. Schaalvergroting en kosten beperken, de leus van veel financiële instellingen.

Mijn maag draait om bij het lezen van zulke artikelen, natuurlijk zullen de bankrekeningen van zulke bedrijven meer voorstellen dan die van ons, maar draait het hier alleen om? Ik wil absoluut niet zeggen dat het niet kan, en dat de dieren het niet goed hebben, maar ik ben bang dat er helemaal uit het oog verloren wordt waar het nu werkelijk om gaat.

"Jij bent een enorme idealist, je bent niet van deze tijd", wordt me regelmatig toegeluisd door collega's. Maar ik denk dat ik juist wel van 'Deze Tijd' ben. Ik kijk naar onze dieren met 'nieuwe' ogen, ik voel en zie hun energie en probeer de blokkades op te lossen.

Ik hoop van harte dat er een ommekeer komt in denken en doen en dat de gedachte dat alleen groter maar beter is, uiteindelijk achterhaald blijkt te zijn.



# Agenda

## Partnerdag Aquarius Alliance

Op woensdag 7 maart is er centraal in Nederland een dag voor alle partners van de Aquarius Alliance om met elkaar kennis en ervaringen te delen, en verder invulling te geven aan de activiteiten die we op de strategiedag van 22 november met elkaar in de wereld hebben gezet. Let op, dit is alleen voor partners, uitnodiging volgt z.s.m.

## PMOV dag

Begin april zal er een PMOV dag nieuwe stijl worden gehouden in Wageningen. Dat is een themadag, waarbij iedereen die geïnteresseerd is in nieuwe, bewuste land- en tuinbouw welkom is. Aankondigingen zullen in maart op de website [www.aquariusalliance.nl](http://www.aquariusalliance.nl) verschijnen.

## Kennismakingsdag voor partners

Op donderdag 3 mei van 10h.00- 15h.00 is er in Wageningen een kennismakingsdag voor mensen die partner willen worden, en voor bestaande partners die kennis willen maken met de nieuwe partners; wat hebben we elkaar allemaal te bieden in deze netwerkorganisatie? En met wie wil je samenwerken?

## Basiscursus 'Thuisvoelen met Intuïtie'

Voor mensen die bewuster met hun energie willen leren omgaan en hun intuïtie willen ontwikkelen; o.a. hoe werken je eigen chakra's en hoe kun je ze zelf beïnvloeden. De training vindt plaats in Wageningen, start op 12 mei en wordt gegeven door Marianne van der Schilden.

## Een voorproefje van je eigen energie

Je krijgt een aurahealing, -reading en een proefles op de Open Middag van ITAKA in Wageningen op 31 maart tussen 13 en 16 uur; de entree is € 6,- pp, geef je van tevoren op!

Meer informatie over voorproefje en basiscursus: 0317 421319, e-mail: [welkom@itaka.nl](mailto:welkom@itaka.nl) of kijk op [www.itaka.nl](http://www.itaka.nl).

## Cursus ECOtherapie / In resonantie met de natuur'

Leer uitstraling en levensenergie van bodem, gewassen en dieren waarnemen, interpreteren en balanceren. 10 cursusdagen in het jaar met Hans Andeweg. Cursus in Zwolle start dinsdag 13 feb. Nog enkele plaatsen vrij in Stoutenburg en Helvoirt. Instappen mogelijk op dinsdag 3 feb. en vrijdag 9 feb. Meer info? Tel. 035-6975204 of [www.ecotherapie.org](http://www.ecotherapie.org).

*Deze agenda bevat activiteiten georganiseerd door partners en vrienden van AA. Heeft u ook een activiteit? Stuur de aankondiging voor 1 april naar [ellen@schrijfwinkel.nl](mailto:ellen@schrijfwinkel.nl) (de volgende nieuwsbrief komt ca. half april uit).*

## Oud met appelstroop

Tekst: Arend Joosten, [www.deoudemuur.nl](http://www.deoudemuur.nl)

In de vrije week tussen kerst en nieuwjaar had ik de kans me in de grotere artikelen van de krant te verdiepen. Ik trof een artikel over het Openlucht museum in Arnhem. Men was bezig om op een ouderwetse manier appelstroop te maken. In een oude ketel met oude appelrassen een lekkere stroop te fabrieken. Kreeg er eigenlijk al water van in mijn mond.

Maar helaas de stroop zou niet op de markt komen want hij was niet VWA waardig (voedselveilig). VWA waardig wil alleen maar zeggen dat een stelletje hotemetoten bedenken wat vei-

lig voedsel voor mij is. Volgens mij zit het niet geheel pluis met de veiligheid van mijn voedsel. Ik las namelijk twee pagina's verder in dezelfde krant dat genetisch gemanipuleerd voedsel wél veilig is voor consumptie. Met name soja, dat kan ik zonder problemen gebruiken ook al is het product bij lange na niet uitgetest op de veiligheid voor de lange duur. Van de appelstroop is wel bekend wat die op de lange termijn doet. Mijn opa is er 96 jaar mee geworden. Dat lijkt me een goed uitgangspunt om iets veilig te verklaren!



## Colofon

De Aquarius Alliance Nieuwsbrief is een tweemaandelijks uitgave van de Aquarius Alliance, waarin partners elkaar inspireren bij het ontwikkelen van een gezonde, bewuste nieuwe land- en tuinbouw

### Redactie

Annet van Hoom, Ellen Winkel, Heleen van Haaften,  
Sake de Haan, Arend Joosten, Jelleke de Nooy,  
Marianne van der Schilden

Voor informatie en/of aanmelding:  
[www.aquariusalliance.nl](http://www.aquariusalliance.nl) of  
[info@aquariusalliance.nl](mailto:info@aquariusalliance.nl), 06-47760149

Als Vriend van de Aquarius Alliance steunt u dit goede werk met een bijdrage van minimaal € 3,20 per maand en ontvangt u deze nieuwsbrief. U kunt deel uitmaken van het netwerk door -in overleg- partner te worden van de Alliance.

Overname van artikelen is toegestaan, mits met bronvermelding en melding aan de redactie. De Stichting is niet aansprakelijk voor onbedoeld verkeerde berichtgeving.



## Op naar het jaar nul

tekst: Marianne van der Schilden

Met een vers nieuw jaar voor ons gaan we met z'n allen op naar het jaar nul. Dit jaar nul, ofwel 'the year zero', is het jaar 2012, het jaar waarin de Maya-kalender eindigt. De Maya-indianen hechten veel waarde aan hun eigen tijdsaanduiding, met iedere dag zijn eigen symbool en zijn eigen thema. Echter, hun zogenaamd eeuwigdurende kalender loopt af over ruim vijf jaren, waarbij deze aangeeft dat we terecht komen in het jaar 'nul'. Wat moeten we daar nu van denken?

Veel geruchten doen de ronde over het bijzondere jaar 2012. Door allerlei religies, bevolkingsgroepen, helderzienden en channels zijn voorspellingen gedaan over de spannende tijd waarin wij nu leven, de tijd van de laatste jaren voor het jaar nul.

De algemene grote lijn in deze toekomstverwachtingen is de komst van een 'nieuwe tijd', die zich kenmerkt door een nieuw en ander evenwicht op onze aarde. Sommigen geven al ontwikkelingsfasen aan na 2012. Veel mensen verwachten dan meteen dat er een grote natuurramp zal plaatsvinden; niet zo verwon-

derlijk als je ziet wat er de afgelopen jaren al in de natuur gebeurde.

Alleen... angst is een slechte raadgeefster, het zou jammer zijn als we uit angst met die gebundelde gedachtenkracht een natuurramp doen ontstaan!

De energie van gedachten kan immers sterk werken, vooral wanneer grotere groepen hun energie op hetzelfde richten, wanneer we collectief dezelfde beelden oproepen. Dat is onze menselijke natuurkracht. Laten we die vooral inzetten voor het positieve en het goede. Collectief kunnen we het beeld oproepen van een harmonieuze aarde.

De aarde is duidelijk aan het veranderen. Denk maar aan de klimaatveranderingen en natuurverschijnselen, maar ook aan de versnelling in onze menselijke samenleving. En er gaat altijd een periode van chaos vooraf aan een nieuw evenwicht. Het lijkt erop dat de aarde zelf naar een hogere trillingsfrequentie gaat, wat ook gemeten schijnt te zijn vanuit de ruimte. En hoe hoger de trillingsfrequentie, hoe groter de component liefde. Liefde is de allersterkste kracht die er bestaat, nietwaar? Een scheppende kracht.

Dus op naar het jaar nul en naar meer liefde. Meer liefde voor onszelf, meer liefde tussen ons onderling. Maar vooral ook meer liefde voor de aarde.

## Boeken & Films

8

### Film: The year zero

Zwervende wolf, sjamaan van de Maya indianen, heeft twintig jaar lang door de Amerika's gezworven om alle indianenstammen te verenigen. Op een massale bijeenkomst diep in het Amazonewoud van Colombia bereiden 400 afgevaardigden zich ritueel voor op het jaar 2012, het einde van de Maya kalender. Don Julian is, als indiaanse medicijnman en regenmaker ook aanwezig. Via een periode in hun beider levens leren we meer over de achtergrond van oeroude indiaanse voorspellingen over de nabije toekomst van de aarde. We mogen ook meekijken in de leefwijze en omstandigheden van de huidige Maya indianen. Hun 'healende' medicijnmannen worden heden ten dage nog steeds vervolgd, omdat hun praktijken verboden zijn. De film is op dvd verkrijgbaar bij LAVA FILM Distribution ([www.jurafilm.nl](http://www.jurafilm.nl)).



Naast de film is het boek van filmmaker Wiek Lensen een boeiende aanvulling. Het boek heet 'De Maya profetieën' en beschrijft de bizarre toevallige gebeurtenissen die het maken van de film begeleid hebben en hoe deze ervaringen een onuitwisbare indruk achterlieten op zijn persoonlijke ontwikkeling. Het boek is verkrijgbaar in de boekhandel, zie ook [www.uitgeverijpetiet.nl](http://www.uitgeverijpetiet.nl). (MvdS)

### Boek: 'Anders denken, anders leven'

Door Barbara Berger (isbn 9022541304)

Een zeer leesbaar en duidelijk boek over hoe onze gedachten ons leven bepalen. Hoe komt het toch dat sommige mensen

altijd mazzelen, terwijl anderen altijd pech hebben? Ze geeft antwoord op deze vraag aan de hand van een tiental mentale wetten. Met kennis van deze wetten is het mogelijk het leven te creëren dat je werkelijk zou willen. Deze wetten zijn herkenbaar en duidelijk in alle eenvoud. Door deze bij elkaar te zetten geeft ze een helder instrument om je leven in eigen hand te nemen. Het boek is doorspekt met eenvoudige oefeningen om je het hanteren van de wetten eigen te maken. (HvH)



### Boek: De Maya kalender en de transformatie van het bewust zijn

Door Johan Calleman (isbn 9020283510)



De mayakalender is een metafysische kaart van de evolutie van het bewustzijn en registreert hoe de spirituele tijd verloopt. Deze kalender geeft 9 kosmische cycli weer, die 9 stadia van bewustzijn voorstellen. De afloop van de 9 cycli in 2011 markeert het begin van een nieuwe verlichte wereld. Dit boek laat zien hoe de Mayakalender een profetisch instrument is, dat een groter begrip biedt van de bewustzijns-evolutie van de menselijke geschiedenis. Het boek biedt ook concrete

stappen om onszelf op één lijn te brengen met deze groei naar verlichting.